

Co s sebou na cestu – malý TURISTICKÝ batoh (15-25l)

pohodlné oblečení, pevné boty (již rozchozené, ne tenisky!!!); kšiltovka/pokrývka hlavy; pláštěnka/pončo; PET láhev 1-1,5 l s vodou; svačina na cestu; kapesné (max. 100,-Kč)

Věci na tábor – velký TURISTICKÝ batoh (dle věku dítěte od 35-65l)

batohy budou dopraveny na tábořiště autem; pokud batoh nemáte, zkuste si ho půjčit, případně zvažte jeho pořízení; věci sbalte do průhledných igelitových pytlů a složte do batohu (spacák a karimatka mohou být sbaleny zvlášť); **nedoporučujeme brát mobilní telefony ani jinou elektroniku; NEDÁVEJTE DĚTEM ŽÁDNÉ SLADKOSTI.**

na spaní

spacák (doporučen třísezónní syntetika, limitní teplota 0°C, popř. -5°C), karimatka, igelitová folie 2x1m (odizolování batohu od země, ochrana před deštěm), pyžamo/popř. termoprádlo, ponožky na noc, Izotermická folie (doporučeno)

jídelní potřeby

dvojdílný ešus, lžice (popř. příbor), **zavírací nůž**, smaltovaný hrnek

toaletní potřeby

ručník, mýdlo, pasta a kartáček na zuby, hřeben, krém na opalování, kapesníky, **role toalet. papíru**; léky, které užíváte (předat zdravotníkovi při nástupu na tábor), **mýdlo Jelen na praní**

tábornické potřeby

baterka + náhradní baterie, blok + psací potřeby, šitíčko, **šátek** (nejlépe čtyřrohý, bavlněný), 2m provazu (ideální bavlněná prádelní šňůra); uzlovačka (nejlepší je uzlovačka ze syntetického pleteného lana o délce 2m se zatavenými konci)

oblečení a obuv

tepláková souprava, tepláky, 2x šortky, 7x spodní prádlo - nejlépe bavlněné, svetr, 3x triko s dlouhým rukávem, 4x triko s krátkým rukávem, mikina, 7x ponožky + 1x vlněné), bunda (šustáková), pracovní, popř. starší rukavice; igelitový pytel na špinavé prádlo; plavky, boty do vody; gumáky; tenisky;

doklady

Lékařské potvrzení s kartičkou zdravotní pojišťovny (může být kopie)

Nástupní list se souhlasem s lékařským ošetřením

Průkaz na slevu jízdného (pokud jej máte, případně jiný doklad totožnosti)